



**CÂMARA MUNICIPAL DE ANCHIETA**  
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO

PROJETO DE LEI Nº \_\_\_\_\_, DE \_\_\_\_\_ DE JULHO DE 2022.

**DISPÕE SOBRE A CRIAÇÃO  
DA “OLIMPÍADA DA TERCEIRA  
IDADE” NO MUNICÍPIO DE  
ANCHIETA.**

O Prefeito Municipal de Anchieta, Estado do Espírito Santo, faço saber que a Câmara Municipal aprovou e eu sanciono a seguinte Lei Municipal:

Art. 1º Fica criada a "Olimpíada da Terceira Idade" no âmbito do Município de Anchieta.

Art. 2º As competições serão realizadas nas modalidades olímpicas de baixo risco, incluindo torneio de raciocínio lógico e atividades recreativas e sociais.

Art. 3º poderão participar todos os inscritos que tenham 60 (sessenta) anos ou mais.

Art. 4º Esta Lei deverá ser regulamentada pelo Poder Executivo.

Art. 5º Esta Lei entra em vigor na data de sua publicação

Plenário Urias Simões dos Santos, 29 de julho de 2022.

**Renan de Oliveira Delfino**  
**Vereador**





# CÂMARA MUNICIPAL DE ANCHIETA

ESTADO DO ESPÍRITO SANTO

## JUSTIFICATIVA

Excelentíssimos Senhores Vereadores,

A prática de exercício físico na terceira idade, não somente é importante para melhorar a força física do jovem da terceira idade, mas um bem necessário para fugir da depressão e conviver socialmente.

Participar na vida comunitária e continuar a ter projetos são fatores essenciais para viver com qualidade. "O idoso que frequenta grupos de atividade física interage com outras pessoas em condições e características comuns com as suas, sente-se melhor aceito pela sociedade", de acordo os especialistas.

Com o avanço da medicina no controle de doenças e patologias, a longevidade das pessoas teve um aumento considerável.

No entanto, para que o idoso possa desfrutar de uma vida saudável é necessário que tenha independência. Encontramos nos esportes e atividades físicas as condições adequadas para a melhoria da capacidade cardiovascular e manutenção da força. Melhor dizendo, é através dos jogos e exercícios que o idoso participa de um rico processo social de convivência que mantém suas boas condições físicas para melhor aproveitar a vida.

Com a presente propositura em criar as "Olimpíadas da Terceira Idade" estes jovens, agora terão mais uma oportunidade e incentivo para a prática de esportes e no convívio social e a nossa cidade dá um passo importantíssimo para o incremento dos esportes, pois abrem-se agora mais opções e oportunidades para esses nossos cidadãos.





## CÂMARA MUNICIPAL DE ANCHIETA

ESTADO DO ESPÍRITO SANTO

As modalidades expostas podem ser das mais diversas, sendo futebol, vôlei, basquetebol, tênis, atletismo. Paralelamente aos jogos olímpicos podendo também ser promovidos torneios abertos, como dominó, dama, malha, bocha e também atividades recreativas e sociais como exposição de artesanato, concurso de culinária e concurso de dança de salão.

Por todo o exposto, submeto à elevada apreciação dos nobres colegas o projeto de lei, esperando sua aprovação.

Plenário Urias Simões dos Santos, 29 de julho de 2022.



**Renan de Oliveira Delfino**  
Vereador

