



ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
PREFEITURA MUNICIPAL DE ANCHIETA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEME
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DAE

CARDÁPIO INTEGRAL - SETEMBRO

| DIA | CAFÉ DA MANHÃ | COLAÇÃO | ALMOÇO | LANCHE DA TARDE |
|--------------------------------|--|----------------|---|--|
| SEGUNDA 02/09 | LEITE COM CHOCOLATE + BISCOITO (156kcal) | FRUTA (85kcal) | ARROZ + FEIJÃO + SUFLÊ DE LEGUMES + FRUTA (405KCAL) | BOLO NUTRIBOM + LEITE C CHOCOLATE (272KCAL) |
| TERÇA 03/09 | AIPIM OU BANANA DA TERRA COZIDA + SUCO (123KCAL/140KCAL+ 72KCAL) | FRUTA (85kcal) | FEIJÃO + RISOTO DE FRANGO + PURÊ DE LEGUMES (428KCAL) | QUIBE ASSADO + SUCO (295KCAL) |
| QUARTA 04/09 | VITAMINA DE FRUTA OU POLPA + BISCOITO (104kcal) | FRUTA (85kcal) | MACARRÃO A BOLONHESA + FEIJÃO + SALADA DE REPOLHO (382KCAL) | PÃO CASEIRO RECHEADO COM FRANGO E LEGUMES + SUCO (320KCAL) |
| QUINTA 05/09 | LEITE + BOLO MESCLADO (258KCAL) | FRUTA (85kcal) | ARROZ + FEIJÃO + ISCA SUÍNA ACEBOLADA + FAROFA DE CENOURA + SUCO (501KCAL) | CANJICA + FRUTA (182KCAL) |
| SEXTA 06/09 | LEITE + BISCOITO (144kcal) | FRUTA (85kcal) | ARROZ + FEIJÃO + CARNE COM AIPIM + SALADA CRUA + SUCO (390KCAL) | VITAMINA DE FRUTA + BISCOITO CASEIRO (104kcal) |
| SEGUNDA 09/09 | LEITE + BISCOITO (144kcal) | FRUTA (85kcal) | ARROZ + FEIJÃO + FAROFA DE OVOS E LEGUMES + SUCO (453KCAL) | BOLO DE CENOURA + SUCO (242KCAL) |
| TERÇA 10/09 | LEITE+ BOLO DE CENOURA (230KCAL) | FRUTA (85kcal) | ARROZ+ FEIJÃO + POLENTA RECHEADA COM CARNE MOÍDA E LEGUMES+ SALADA CRUA (463KCAL) | AIPIM OU BANANA DA TERRA COZIDA + SUCO (123KCAL/140KCAL+ 72KCAL) |
| QUARTA 11/09 | LEITE COM CHOCOLATE + BISCOITO (156kcal) | FRUTA (85kcal) | MACARRÃO AO FORNO COM FRANGO E MOLHO BRANCO + FEIJÃO + SALADA DE LEGUMES + SUCO (497KCAL) | BOLO SALGADO DE FRANGO + SUCO (152kcal) |

Nutricionistas responsáveis:

Leticia Santos Monteiro

CRN-15



Autenticar documento em <https://anchieta.sp.online.com.br/autenticidade> com o identificador 310031005800590052003A00500052904100. Documento assinado digitalmente conforme Art. 2º, I, Lei nº 13.127/2016 e Art. 1º, III, Lei nº 10.663/2020.

CRN - 21101503

Amândeo Neves Pinheiro

CRN - 23100729



ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
PREFEITURA MUNICIPAL DE ANCHIETA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEME
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DAE

| | | | | |
|--------------------------------|--|----------------|---|--|
| QUINTA 12/09 | AIPIM OU BANANA DA TERRA COZIDA + SUCO (123KCAL/140KCAL+ 72KCAL) | FRUTA (85kcal) | ARROZ + FEIJÃO + CARNE SUÍNA ENSOPADA COM LEGUMES + FAROFA DE ALHO + SUCO (516KCAL) | BOLO DE ABACAXI + SUCO (192KCAL) |
| SEXTA 13/09 | LEITE + BOLO (207kcal) | FRUTA (85kcal) | ARROZ + FEIJÃO + MOQUECA DE PEIXE+ PIRÃO + SALADA CRUA (421KCAL) | VITAMINA DE FRUTA + BISCOITO CASEIRO (104kcal) |
| SEGUNDA 16/09 | VITAMINA DE FRUTA OU POLPA + BISCOITO (104kcal) | FRUTA (85kcal) | MACARRÃO + FEIJÃO + OMELETE ASSADA + FAROFA + SUCO (508KCAL) | BOLO NUTRIBOM + LEITE (258KCAL) |
| TERÇA 17/09 | AIPIM OU BANANA DA TERRA COZIDA OU BATATA DOCE + SUCO (123KCAL/140KCAL + 72KCAL) | FRUTA (85kcal) | ARROZ + FEIJÃO + CARNE ENSOPADA COM LEGUMES + FAROFA DE CENOURA + SALADA (446KCAL) | QUIBE ASSADO + SUCO (295KCAL) |
| QUARTA 18/09 | LEITE COM CHOCOLATE + BISCOITO (156kcal) | FRUTA (85kcal) | ARROZ + FEIJÃO + ESCONDIDINHO DE AIPIM OU BATATA RECHEADO COM FRANGO + SALADA DE ALFACE+ SUCO (387kcal) | VITAMINA DE FRUTA + BISCOITO CASEIRO (104kcal) |
| QUINTA 19/09 | LEITE + BOLO (207kcal) | FRUTA (85kcal) | ARROZ C ESPINAFRE + FEIJÃO + ALMÔNDEGAS ASSADAS + SALADA DE LEGUMES COZIDOS + SUCO (419KCAL) | SANDUÍCHE (FRANGO, CENOURA RALADA, ALFACE E TOMATE) + SUCO OU BOLO SALGADO RECHEADO COM FRANGO E LEGUMES (263kcal) |
| SEXTA 20/09 | VITAMINA DE POLPA DE FRUTA + BISCOITO CASEIRO (104kcal) | FRUTA (85kcal) | ARROZ + FEIJÃO + ISCAS SUÍNA ACEBOLADA + SUCO (398KCAL) | BOLO SALGADO RECHEADO COM CARNE E LEGUMES + SUCO (158kcal) |

Nutricionistas responsáveis:

Leticia Santos Monteiro
CRN-15104116



Autenticar documento em <https://anchieta.sp.gov.br/autenticidade> com o identificador 310031005800590052003A00500052904100. Documento assinado digitalmente conforme a Lei nº 11.063/2020.

CRN - 21101503

Amara Neves Figueiredo
Lázaro Gaigher Zaidan
CRN - 23100729



ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
PREFEITURA MUNICIPAL DE ANCHIETA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEME
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DAE

| | | | | |
|--------------------------------|--|----------------|---|---|
| SEGUNDA 23/09 | LEITE COM CHOCOLATE + BISCOITO (156kcal) | FRUTA (85kcal) | ARROZ + FEIJÃO + OVOS COZIDOS + SALADA DE LEGUMES + SUCO (403KCAL) | CUSCUZ C COCO + FRUTA (222KCAL) |
| TERÇA 24/09 | LEITE + BOLO (207kcal) | FRUTA (85kcal) | MACARRÃO TROPICAL (MACARRÃO PARAFUSO, LEGUMES RALADOS E FRANGO DESFIADO) + FEIJÃO + SALADA CRUA (395KCAL) | BATIDA DE AÇAÍ COM BANANA E LEITE EM PÓ (165KCAL) |
| QUARTA 25/09 | LEITE COM CHOCOLATE + BISCOITO (156kcal) | FRUTA (85kcal) | ARROZ + FEIJÃO + ENSOPADINHO DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES + FAROFA DE CENOURA + SUCO (502KCAL) | PÃO CASEIRO + VITAMINA LEITE E FRUTA (330KCAL) |
| QUINTA 26/09 | AIPIM OU BANANA DA TERRA COZIDA OU BATATA DOCE + SUCO (123KCAL/140KCAL + 72KCAL) | FRUTA (85kcal) | ARROZ + FEIJÃO + BOLINHO DE PEIXE ASSADO** OU MOQUECA DE PEIXE + SALADA + SUCO (465KCAL) | QUIBE ASSADO + SUCO (295KCAL) |
| SEXTA 27/09 | VITAMINA DE POLPA DE FRUTA + BISCOITO CASEIRO (104kcal) | FRUTA (85kcal) | ARROZ + FEIJÃO + POLENTA + FRANGO ENSOPADO C LEGUMES + SALADA CRUA (451KCAL) | BOLO SALGADO RECHEADO COM FRANGO E LEGUMES + SUCO (152kcal) |
| SEGUNDA 30/09 | LEITE + BOLO (207kcal) | FRUTA (85kcal) | ARROZ + FEIJÃO + OVOS MEXIDOS COM LEGUMES RALADOS + SUCO (405KCAL) | BOLO DE FUBÁ + LEITE C CHOCOLATE (272KCAL) |

OBSERVAÇÕES:

*RECEITA PREPARADA FORMAÇÃO DE MERENDEIRAS

** RECEITA NA APOSTILA - Treinamento para preparadores de alimentos- SENAR

***ESTAREMOS ENVIANDO AS FICHAS TÉCNICAS DAS PREPARAÇÕES

- Somente é destinado aos colaboradores da escola, o que for especificado na observação da Guia de Alimentos, com exceção do café e do açúcar (para o preparo do mesmo);
- O cardápio só poderá ser modificado mediante a autorização dos nutricionistas;

Nutricionistas responsáveis:

Leticia Santos Monteiro

CRN-15



Autenticar documento em <https://anchieta.sp.gov.br/autenticidade> com o identificador 310031003800390032003A00500052904100. Documento assinado digitalmente conforme a Lei nº 11.063/2020.

CRN - 21101503

Lázaro Gaigher Zaidan

CRN - 23100729



ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
PREFEITURA MUNICIPAL DE ANCHIETA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEME
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DAE

- É de extrema importância que o cardápio seja seguido e respeitado;
- Cuidado com a utilização do **AÇÚCAR, SAL E ÓLEO**, quanto menos usar, melhor para a saúde e para formação de hábitos saudáveis.

Nutricionistas responsáveis:

Leticia Santos Monteiro
CRN-15100716



Autenticar documento em <https://anchieta.sp.online.com.br/autenticidade>
com o identificador 310031003800390032003A00500052904100, Documento assinado digitalmente
conforme art. 2º, inciso I, da Lei 15.063/2020.

CRN - 21101503

Lazaro Gaigher Zaidan
CRN - 23100729



ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
PREFEITURA MUNICIPAL DE ANCHIETA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEME
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DAE

CARDÁPIO INTEGRAL BERÇÁRIO E MATERNAL I E II - SETEMBRO

| DIA | CAFÉ DA MANHÃ | COLAÇÃO | ALMOÇO | LANCHE DA TARDE |
|--------------------------|---|-------------------|--|--|
| SEGUNDA 02/09 | ATÉ 6 MESES: FÓRMULA INFANTIL NESTOGENO 1 7-12 MESES: FÓRMULA INFANTIL NESTOGENO 2 12-36 MESES: LEITE + BISCOITO (145KCAL) | FRUTA (72KCAL) | ARROZ + FEIJÃO + SUFLÊ DE LEGUMES + FRUTA (405KCAL) MENORES DE 10 MESES: PAPA (ALIMENTOS BEM COZIDOS COM CONSISTÊNCIA DE PURÊ) FEIJÃO – ARROZ - LEGUMES E OVOS AMASSADOS. MAIORES DE 10 MESES: IGUAL AO CARDÁPIO DOS MATERNALIS, PORÉM MACARRÃO BEM MOLINHO, FEIJÃO AMASSADO, OVOS COZIDOS PICADOS, E LEGUMES AMASSADOS. ACIMA DE 12 MESES: SEGUE O CARDÁPIO. | MENOS DE 12 MESES: FÓRMULA (CONFORME INDICADO NO CAFÉ DA MANHÃ) ENTRE 12 E 36 MESES: BOLO NUTRIBOM + LEITE (261kcal) |
| TERÇA 03/09 | ATÉ 6 MESES: FÓRMULA INFANTIL NESTOGENO 1 7-12 MESES: FÓRMULA INFANTIL NESTOGENO 2 12-36 MESES: MINGAU DE MAISENA (200KCAL) | FRUTA (72KCAL) | FEIJÃO + RISOTO DE FRANGO + PURÊ DE LEGUMES (428KCAL) MENORES DE 10 MESES: PAPA (ALIMENTOS BEM COZIDOS COM CONSISTÊNCIA DE PURÊ) FEIJÃO – ARROZ E LEGUMES-FRANGO DESFIADO. MAIORES DE 10 MESES: ARROZ PAPA, FEIJÃO E LEGUMES, PURÊ FRANGO DESFIADO. ACIMA DE 12 MESES: SEGUE O CARDÁPIO. | MENOS DE 12 MESES: FÓRMULA (CONFORME INDICADO NO CAFÉ DA MANHÃ) ENTRE 12 E 36 MESES: QUIBE ASSADO + SUCO S/ ADIÇÃO DE AÇÚCAR (295kcal) |
| QUARTA 04/09 | ATÉ 6 MESES: FÓRMULA INFANTIL NESTOGENO 1 7-12 MESES: FÓRMULA INFANTIL NESTOGENO 2 12-36 MESES: LEITE + BISCOITO CASEIRO (145KCAL) | FRUTA (72KCAL) | MACARRÃO A BOLONHESA + FEIJÃO + SALADA DE REPOLHO (382KCAL) MENORES DE 10 MESES: PAPA (ALIMENTOS BEM COZIDOS COM CONSISTÊNCIA DE PURÊ) FEIJÃO – MACARRÃO - LEGUMES E CARNE. MAIORES DE 10 MESES: MACARRÃO, FEIJÃO E LEGUMES AMASSADOS, CARNE BEM COZIDA. ACIMA DE 12 MESES: SEGUE O CARDÁPIO, OFERECER A SALADA BEM PICADA. | MENOS DE 12 MESES: FÓRMULA (CONFORME INDICADO NO CAFÉ DA MANHÃ) ENTRE 12 E 36 MESES: PÃO CASEIRO RECHEADO COM FRANGO + SUCO S/ ADIÇÃO DE AÇÚCAR (320kcal) |

Nutricionistas responsáveis:

Letícia Santos Monteiro

Amanda Neves Frigeri

Lázaro Gaigher Zaidan



15100996

Autenticar documento em <https://anchieta.sp.gov.br/autenticidade>

com o identificador 3100310038003003200310050052

conforme art. 4º, II da Lei 14.063/2020.

CRN 23100729



ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
PREFEITURA MUNICIPAL DE ANCHIETA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEME
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DAE

| | | | | |
|--------------------------|--|-------------------|---|--|
| QUINTA 05/09 | ATÉ 6 MESES: FÓRMULA INFANTIL NESTOGENO 1 7-12 MESES: FÓRMULA INFANTIL NESTOGENO 2 12-36 MESES: VITAMINA DE FRUTA OU POLPA + BISCOITO (104KCAL) | FRUTA (72KCAL) | ARROZ + FEIJÃO + ISCA SUÍNA ACEBOLADA + FAROFA DE CENOURA + SUCO (501KCAL) MENORES DE 10 MESES: PAPA (ALIMENTOS BEM COZIDOS COM CONSISTÊNCIA DE PURÊ) FEIJÃO + ARROZ+ CARNE E LEGUMES. MAIORES DE 10 MESES: ARROZ PAPA, FEIJÃO AMASSADO, CARNE E LEGUMES BEM COZIDOS. ACIMA DE 12 MESES: SEGUE O CARDÁPIO. | MENOS DE 12 MESES: FÓRMULA(CONFORME INDICADO NO CAFÉ DA MANHÃ) ENTRE 12 E 36 MESES: CANJICA BEM COZIDA OU MINGAU DE TAPIOCA (182KCAL) |
| SEXTA 06/09 | ATÉ 6 MESES: FÓRMULA INFANTIL NESTOGENO 1 7-12 MESES: FÓRMULA INFANTIL NESTOGENO 2 12-36 MESES: MINGAU DE AVEIA (210KCAL) | FRUTA (72KCAL) | ARROZ + FEIJÃO + CARNE COM AIPIM + SALADA CRUA + SUCO (390KCAL) MENORES DE 10 MESES: PAPA (ALIMENTOS BEM COZIDOS COM CONSISTÊNCIA DE PURÊ) FEIJÃO + ARROZ+ CARNE E LEGUMES. MAIORES DE 10 MESES: ARROZ PAPA, FEIJÃO AMASSADO, CARNE E LEGUMES BEM COZIDOS. ACIMA DE 12 MESES: SEGUE O CARDÁPIO, OFERECER A SALADA BEM PICADA. | MENOS DE 12 MESES: FÓRMULA(CONFORME INDICADO NO CAFÉ DA MANHÃ) ENTRE 12 E 36 MESES: VITAMINA DE FRUTA + BISCOITO CASEIRO (104kcal) |
| SEGUNDA 09/09 | ATÉ 6 MESES: FÓRMULA INFANTIL NESTOGENO 1 7-12 MESES: FÓRMULA INFANTIL NESTOGENO 2 12-36 MESES: VITAMINA DE FRUTA OU POLPA + BISCOITO (104KCAL) | FRUTA (72KCAL) | ARROZ + FEIJÃO + FAROFA DE OVOS E LEGUMES + SUCO (453KCAL) MENORES DE 10 MESES: PAPA (ALIMENTOS BEM COZIDOS COM CONSISTÊNCIA DE PURÊ) FEIJÃO – ARROZ - OVOS MEXIDOS- LEGUMES MAIORES DE 10 MESES: ARROZ, FEIJÃO E LEGUMES AMASSADOS E OVOS MEXIDOS. ACIMA DE 12 MESES: SEGUE O CARDÁPIO. | MENOS DE 12 MESES: FÓRMULA (CONFORME INDICADO NO CAFÉ DA MANHÃ) ENTRE 12 E 36 MESES: BOLO DE CENOURA + LEITE (277kcal) |
| TERÇA 10/09 | ATÉ 6 MESES: FÓRMULA INFANTIL NESTOGENO 1 7-12 MESES: FÓRMULA INFANTIL NESTOGENO 2 12-36 MESES: MINGAU DE MAISENA (200KCAL) | FRUTA (72KCAL) | ARROZ + FEIJÃO + POLENTA RECHEADA COM CARNE MOÍDA E LEGUMES + SALADA CRUA (463KCAL) MENORES DE 10 MESES: PAPA (ALIMENTOS BEM COZIDOS COM CONSISTÊNCIA DE PURÊ) FEIJÃO, POLENTA , CARNE E LEGUMES- MAIORES DE 10 MESES: ARROZ PAPA, FEIJÃO E LEGUMES AMASSADO E CARNE. ACIMA DE 12 MESES: SEGUE O CARDÁPIO, OFERECER SALADA BEM PICADA. | MENOS DE 12 MESES: FÓRMULA (CONFORME INDICADO NO CAFÉ DA MANHÃ) ENTRE 12 E 36 MESES:) AIPIM OU BANANA DA TERRA COZIDA + SUCO (123KCAL/140KCAL+ 72KCAL) |

Nutricionistas responsáveis:

Letícia Santos Monteiro

Amanda Neves Frigeri

Lázaro Gaigher Zaidan



15100996

Autenticar documento em <https://anchieta.sp.gov.br/autenticidade>

Como identificador 310031003800930032003100500530004100, Documento assinado digitalmente

conforme art. 4º, II da Lei 14.063/2020.

CRN 23100729



ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
PREFEITURA MUNICIPAL DE ANCHIETA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEME
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DAE

| | | | | |
|-------------------------|--|-------------------|---|---|
| QUARTA 11/09 | ATÉ 6 MESES: FÓRMULA INFANTIL NESTOGENO 1 7-12 MESES: FÓRMULA INFANTIL NESTOGENO 2 12-36 MESES: VITAMINA DE FRUTA OU POLPA + BISCOITO (104KCAL) | FRUTA (72KCAL) | MACARRÃO AO FORNO COM FRANGO E MOLHO BRANCO + FEIJÃO + SALADA DE LEGUMES + SUCO (497KCAL) MENORES DE 10 MESES: PAPA (ALIMENTOS BEM COZIDOS COM CONSISTÊNCIA DE PURÊ) FEIJÃO – MACARRÃO E LEGUMES-CARNE. MAIORES DE 10 MESES: MACARRÃO E CARNE BEM COZIDOS , FEIJÃO E LEGUMES AMASSADOS, . ACIMA DE 12 MESES: SEGUE O CARDÁPIO. | MENOS DE 12 MESES: FÓRMULA (CONFORME INDICADO NO CAFÉ DA MANHÃ) ENTRE 12 E 36 MESES: CANJICA BEM COZIDA C/ COCO OU MINGAU DE TAPIOCA (182KCAL) |
| QUINTA 12/09 | ATÉ 6 MESES: FÓRMULA INFANTIL NESTOGENO 1 7-12 MESES: FÓRMULA INFANTIL NESTOGENO 2 12-36 MESES: LEITE + BISCOITO CASEIRO (145KCAL) | FRUTA (72KCAL) | ARROZ + FEIJÃO + CARNE SUÍNA ENSOPADA COM LEGUMES + FAROFA DE ALHO + SUCO (516KCAL) MENORES DE 10 MESES: PAPA (ALIMENTOS BEM COZIDOS COM CONSISTÊNCIA DE PURÊ) FEIJÃO + ARROZ+ CARNE E LEGUMES. MAIORES DE 10 MESES: ARROZ PAPA, FEIJÃO AMASSADO, CARNE E LEGUMES BEM COZIDOS. ACIMA DE 12 MESES: SEGUE O CARDÁPIO. | MENOS DE 12 MESES: FÓRMULA (CONFORME INDICADO NO CAFÉ DA MANHÃ) ENTRE 12 E 36 MESES: BOLO DE ABACAXI + SUCO S/ ADIÇÃO DE AÇÚCAR (192KCAL) |
| SEXTA 13/09 | ATÉ 6 MESES: FÓRMULA INFANTIL NESTOGENO 1 7-12 MESES: FÓRMULA INFANTIL NESTOGENO 2 12-36 MESES: VITAMINA DE FRUTA OU POLPA + BISCOITO (104KCAL) | FRUTA (72KCAL) | ARROZ + FEIJÃO + MOQUECA DE PEIXE + SALADA CRUA (421KCAL) MENORES DE 10 MESES: PAPA (ALIMENTOS BEM COZIDOS COM CONSISTÊNCIA DE PURÊ) FEIJÃO ,ARROZ , PEIXE E LEGUMES APARTI DE 10 MESES: SEGUE O CARDÁPIO, SALADA BEM PICADA. | MENOS DE 12 MESES: FÓRMULA(CONFORME INDICADO NO CAFÉ DA MANHÃ) ENTRE 12 E 36 MESES: VITAMINA DE FRUTA + BISCOITO CASEIRO (104kcal) |
| SEGUNDA 16/09 | ATÉ 6 MESES: FÓRMULA INFANTIL NESTOGENO 1 7-12 MESES: FÓRMULA INFANTIL NESTOGENO 2 12-36 MESES: MINGAU DE AVEIA E BANANA (250KCAL) | FRUTA (72KCAL) | MACARRÃO + FEIJÃO + OMELETE ASSADA + FAROFA + SUCO (508KCAL) MENORES DE 10 MESES: PAPA (ALIMENTOS BEM COZIDOS COM CONSISTÊNCIA DE PURÊ) FEIJÃO – MACARRÃO - OVOS MEXIDOS- LEGUMES MAIORES DE 10 MESES: MACARRÃO BEM MOLINHO, FEIJÃO E LEGUMES AMASSADO, OVOS MEXIDOS. ACIMA DE 12 MESES: SEGUE O CARDÁPIO. | MENOS DE 12 MESES: FÓRMULA (CONFORME INDICADO NO CAFÉ DA MANHÃ) ENTRE 12 E 36 MESES: BOLO NUTRIBOM + LEITE (258kcal) |

Nutricionistas responsáveis:

Letícia Santos Monteiro
CRN-15100996

Amanda Neves Frigeri
CRN - 21101503

Lázaro Gaigher Zaidan
CRN - 23100729



Autenticar documento em <https://anchieta.splonline.com.br/autenticidade>
com o identificador 310031003800390032003A00500052004100, Documento assinado digitalmente
conforme art. 4º, II da Lei 14.063/2020.



ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
PREFEITURA MUNICIPAL DE ANCHIETA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEME
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DAE

| | | | | |
|-------------------------------|--|-------------------|---|---|
| TERÇA 17/09 | ATÉ 6 MESES: FÓRMULA INFANTIL NESTOGENO 1 7-12 MESES: FÓRMULA INFANTIL NESTOGENO 2 12-36 MESES: VITAMINA DE FRUTA OU POLPA + BISCOITO (104KCAL) | FRUTA (72KCAL) | ARROZ + FEIJÃO + CARNE ENSOPADA COM LEGUMES + FAROFA DE CENOURA + SALADA CRUA (446KCAL) MENORES DE 10 MESES: PAPA (ALIMENTOS BEM COZIDOS COM CONSISTÊNCIA DE PURÊ) FEIJÃO + ARROZ+ CARNE E LEGUMES. MAIORES DE 10 MESES: ARROZ PAPA, FEIJÃO AMASSADO, CARNE E LEGUMES BEM COZIDOS. ACIMA DE 12 MESES: SEGUE O CARDÁPIO, OFERECER A SALADA BEM PICADA. | MENOS DE 12 MESES: FÓRMULA(CONFORME INDICADO NOCAFÉ DA MANHÃ) ENTRE 12 E 36 MESES: QUIBE ASSADO + SUCO S/ ADIÇÃO DE AÇÚCAR (295kcal) |
| QUARTA 18/09 | ATÉ 6 MESES: FÓRMULA INFANTIL NESTOGENO 1 7-12 MESES: FÓRMULA INFANTIL NESTOGENO 2 12-36 MESES: LEITE + BISCOITO CASEIRO (145KCAL) | FRUTA (72KCAL) | ARROZ + FEIJÃO + ESCONDIDINHO DE AIPIM OU BATATA RECHEADO COM FRANGO + SALADA DE ALFACE + SUCO (387KCAL) MENORES DE 10 MESES: PAPA (ALIMENTOS BEM COZIDOS COM CONSISTÊNCIA DE PURÊ) FEIJÃO – ARROZ E LEGUMES- FRANGO DESFIADA. MAIORES DE 10 MESES: ARROZ PAPA, FEIJÃO E LEGUMES AMASSADOS, FRANGO PICADINHO. ACIMA DE 12 MESES: SEGUE O CARDÁPIO, OFERECER A SALADA BEM PICADA. | MENOS DE 12 MESES: FÓRMULA(CONFORME INDICADO NOCAFÉ DA MANHÃ) ENTRE 12 E 36 MESES: VITAMINA DE FRUTA + BISCOITO CASEIRO (104kcal) |
| QUINTA 19/09 | ATÉ 6 MESES: FÓRMULA INFANTIL NESTOGENO 1 7-12 MESES: FÓRMULA INFANTIL NESTOGENO 2 12-36 MESES: VITAMINA DE FRUTA OU POLPA + BISCOITO (104KCAL) | FRUTA (72KCAL) | ARROZ + FEIJÃO + ALMÔNDEGAS ASSADAS + SALADA DE LEGUMES COZIDOS (419KCAL) MENORES DE 10 MESES: PAPA (ALIMENTOS BEM COZIDOS COM CONSISTÊNCIA DE PURÊ) FEIJÃO, ARROZ, CARNE E LEGUMES. MAIORES DE 10 MESES: CARNE BEM COZIDA, ARROZ, FEIJÃO E LEGUMES AMASSADOS, . ACIMA DE 12 MESES: SEGUE O CARDÁPIO. | MENOS DE 12 MESES: FÓRMULA(CONFORME INDICADO NO CAFÉ DA MANHÃ) ENTRE 12 E 36 MESES: SANDUÍCHE (COM PATÊ DE FRANGO) + SUCO S/ ADIÇÃO DE AÇÚCAR OU BOLO SALGADO RECHEADO COM FRANGO E LEGUMES + SUCO S/ ADIÇÃO DE AÇÚCAR (263KCAL) |

Nutricionistas responsáveis:

Letícia Santos Monteiro
CRN-15100996

Amanda Neves Frigeri
CRN - 21101503

Lázaro Gaigher Zaidan
CRN - 23100729



Autenticar documento em <https://anchieta.splonline.com.br/autenticidade>
com o identificador 310031003800390032003A00500052004100, Documento assinado digitalmente conforme art. 4º, II da Lei 14.063/2020.



ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
PREFEITURA MUNICIPAL DE ANCHIETA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEME
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DAE

| | | | | |
|--------------------------------|--|-------------------|---|---|
| SEXTA 20/09 | ATÉ 6 MESES: FÓRMULA INFANTIL NESTOGENO 1 7-12 MESES: FÓRMULA INFANTIL NESTOGENO 2 12-36 MESES: LEITE + BISCOITO CASEIRO (145KCAL) | FRUTA (72KCAL) | ARROZ + FEIJÃO + ISCAS SUÍNA ACEBOLADA + SUCO (398KCAL) MENORES DE 10 MESES: PAPA (ALIMENTOS BEM COZIDOS COM CONSISTÊNCIA DE PURÊ) FEIJÃO , ARROZ E LEGUMES- CARNE DESFIADA MAIORES DE 10 MESES: CARNE BEM COZIDOS , ARROZ, FEIJÃO E LEGUMES AMASSADOS, . ACIMA DE 12 MESES: SEGUE O CARDÁPIO. | MENOS DE 12 MESES: FÓRMULA (CONFORME INDICADO NO CAFÉ DA MANHÃ) ENTRE 12 E 36 MESES: BOLO DE MAÇÃ OU BANANA C AVEIA + LEITE (287kcal) |
| SEGUNDA 23/09 | ATÉ 6 MESES: FÓRMULA INFANTIL NESTOGENO 1 7-12 MESES: FÓRMULA INFANTIL NESTOGENO 2 12-36 MESES: MINGAU DE AVEIA E BANANA (250KCAL) | FRUTA (72KCAL) | ARROZ + FEIJÃO + OVOS COZIDOS + SALADA DE LEGUMES + SUCO (403KCAL) MENORES DE 10 MESES: PAPA (ALIMENTOS BEM COZIDOS COM CONSISTÊNCIA DE PURÊ) FEIJÃO – ARROZ - LEGUMES E OVOS AMASSADOS. MAIORES DE 10 MESES: ARROZ , FEIJÃO E LEGUMES AMASSADOS, OVOS COZIDOS PICADOS. ACIMA DE 12 MESES: SEGUE O CARDÁPIO. | MENOS DE 12 MESES: FÓRMULA (CONFORME INDICADO NO CAFÉ DA MANHÃ) ENTRE 12 E 36 MESES: CANJICA BEM COZIDA C/ COCO OU MINGAU DE TAPIOCA (182KCAL) |
| TERÇA 24/09 | ATÉ 6 MESES: FÓRMULA INFANTIL NESTOGENO 1 7-12 MESES: FÓRMULA INFANTIL NESTOGENO 2 12-36 MESES: VITAMINA DE FRUTA OU POLPA + BISCOITO (104KCAL) | FRUTA (72KCAL) | MACARRÃO TROPICAL (MACARRÃO PARAFUSO, LEGUMES RALADOS E FRANGO DESFIADO) + FEIJÃO + SALADA CRUA (395KCAL) MENORES DE 10 MESES: PAPA (ALIMENTOS BEM COZIDOS COM CONSISTÊNCIA DE PURÊ) FEIJÃO – MACARRÃO E LEGUMES- FRANGO DESFIADO. MAIORES DE 10 MESES: MACARRÃO ,FEIJÃO E LEGUMES AMASSADOS, FRANGO DESFIADO . ACIMA DE 12 MESES: SEGUE O CARDÁPIO. | MENOS DE 12 MESES: FÓRMULA (CONFORME INDICADO NO CAFÉ DA MANHÃ) ENTRE 12 E 36 MESES: BATIDA DE AÇÁÍ COM BANANA E LEITE EM PÓ (165KCAL) |
| QUARTA 25/09 | ATÉ 6 MESES: FÓRMULA INFANTIL NESTOGENO 1 7-12 MESES: FÓRMULA INFANTIL NESTOGENO 2 12-36 MESES: LEITE + BISCOITO CASEIRO (145KCAL) | FRUTA (72KCAL) | ARROZ + FEIJÃO + ENSOPADINHO DE CARNE MÓIDA COM LEGUMES + FAROFA DE CENOURA + SUCO (502KCAL) MENORES DE 10 MESES: PAPA (ALIMENTOS BEM COZIDOS COM CONSISTÊNCIA DE PURÊ) FEIJÃO, ARROZ , CARNE E LEGUMES. MAIORES DE 10 MESES: ARROZ, FEIJÃO E LEGUMES AMASSADOS, E CARNE . ACIMA DE 12 MESES: SEGUE O CARDÁPIO. | MENOS DE 12 MESES: FÓRMULA (CONFORME INDICADO NO CAFÉ DA MANHÃ) ENTRE 12 E 36 MESES: VITAMINA LEITE COM FRUTA + PÃO CASEIRO (330KCAL) |

Nutricionistas responsáveis:

Letícia Santos Monteiro
CRN-15100996

Amanda Neves Frigeri
CRN - 21101503

Lázaro Gaigher Zaidan
CRN - 23100729



Autenticar documento em <https://anchieta.splonline.com.br/autenticidade>
com o identificador 310031003800390032003A00500052004100, Documento assinado digitalmente
conforme art. 4º, II da Lei 14.063/2020.



ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
PREFEITURA MUNICIPAL DE ANCHIETA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEME
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DAE

| | | | | |
|--------------------------------|--|-------------------|--|---|
| QUINTA 26/09 | ATÉ 6 MESES: FÓRMULA INFANTIL NESTOGENO 1 7-12 MESES: FÓRMULA INFANTIL NESTOGENO 2 12-36 MESES: VITAMINA DE FRUTA OU POLPA + BISCOITO (104KCAL) | FRUTA (72KCAL) | ARROZ + FEIJÃO + BOLINHO DE PEIXE ASSADO** OU MOQUECA DE PEIXE + SALADA + SUCO (465KCAL) MENORES DE 10 MESES: PAPA (ALIMENTOS BEM COZIDOS COM CONSISTÊNCIA DE PURÊ) FEIJÃO, ARROZ, PEIXE E LEGUMES APARTI DE 10 MESES: SEGUE O CARDÁPIO, SALADA BEM PICADA. | MENOS DE 12 MESES: FÓRMULA (CONFORME INDICADO NO CAFÉ DA MANHÃ) ENTRE 12 E 36 MESES: QUIBE ASSADO + SUCO S/ ADIÇÃO DE AÇÚCAR (295kcal) |
| SEXTA 27/09 | ATÉ 6 MESES: FÓRMULA INFANTIL NESTOGENO 1 7-12 MESES: FÓRMULA INFANTIL NESTOGENO 2 12-36 MESES: MINGAU DE AVEIA E BANANA (250KCAL) | FRUTA (72KCAL) | ARROZ + FEIJÃO + POLENTA + FRANGO ENSOPADO C LEGUMES + SALADA CRUA (451KCAL) MENORES DE 10 MESES: PAPA (ALIMENTOS BEM COZIDOS COM CONSISTÊNCIA DE PURÊ) FEIJÃO, ARROZ, FRANGO E LEGUMES. MAIORES DE 10 MESES: ARROZ PAPA, FEIJÃO AMASSADO, FRANGO E LEGUMES BEM COZIDOS. ACIMA DE 12 MESES: SEGUE O CARDÁPIO, OFERECER A SALADA BEM PICADA. | MENOS DE 12 MESES: FÓRMULA (CONFORME INDICADO NO CAFÉ DA MANHÃ) ENTRE 12 E 36 MESES: BOLO SALGADO RECHEADO COM FRANGO E LEGUMES + SUCO S/ ADIÇÃO DE AÇÚCAR (152kcal) |
| SEGUNDA 30/09 | ATÉ 6 MESES: FÓRMULA INFANTIL NESTOGENO 1 7-12 MESES: FÓRMULA INFANTIL NESTOGENO 2 12-36 MESES: MINGAU DE AVEIA E BANANA (250KCAL) | FRUTA (72KCAL) | ARROZ + FEIJÃO + OVOS MEXIDOS COM LEGUMES RALADOS + SALADA CRUA + SUCO (405KCAL) MENORES DE 10 MESES: PAPA (ALIMENTOS BEM COZIDOS COM CONSISTÊNCIA DE PURÊ) FEIJÃO – ARROZ - LEGUMES E OVOS AMASSADOS. MAIORES DE 10 MESES: ARROZ, FEIJÃO E LEGUMES AMASSADOS, OVOS COZIDOS PICADOS. ACIMA DE 12 MESES: SEGUE O CARDÁPIO. | MENOS DE 12 MESES: FÓRMULA (CONFORME INDICADO NO CAFÉ DA MANHÃ) ENTRE 12 E 36 MESES: BOLO DE FUBÁ + LEITE (261kcal) |

OBSERVAÇÕES:

- Somente é destinado aos colaboradores da escola, o que for especificado na observação da Guia de Alimentos, com exceção do café e do açúcar (para o preparo do mesmo);
- O cardápio só poderá ser modificado mediante a autorização dos nutricionistas;
- É de extrema importância que o cardápio seja seguido e respeitado;
- Cuidado com a utilização do AÇÚCAR, SAL E ÓLEO, quanto menos usar, melhor para a saúde e para formação de hábitos saudáveis.

Nutricionistas responsáveis:

Letícia Santos Monteiro
CRN-15100996

Amanda Neves Frigeri
CRN - 21101503

Lázaro Gaigher Zaidan
CRN - 23100729



Autenticar documento em <https://anchieta.splonline.com.br/autenticidade>
com o identificador 310031003800390032003A00500052004100. Documento assinado digitalmente
conforme art. 4º, II da Lei 14.063/2020.



**ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
PREFEITURA MUNICIPAL DE ANCHIETA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - SEME
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - DAE**

Orientações

- Alunos menores que 12 meses, a refeição deverá ser amassada no garfo e a fruta raspada ou amassada . A textura deve ser trabalhada de forma gradativa, alterando consistência, em forma individual respeitando a aceitação e o desenvolvimento da criança, até que o aluno ao completar 12 meses esteja pronto para comer a refeição em textura normal.

-Todos os alimentos deverão estar bem cozidos e picados em pedaços pequenos (as verduras deverão ser picadas e repicadas). O feijão deverá ser servido com grãos bem cozidos e caldo grosso. As frutas deverão ser oferecidas maduras(podendo ser alteradas conforme o estado de maturação).

-Não oferecer alimentos com adição de açúcar, mel e adoçantes até os 3 anos.Após os 3 anos, o açúcar deverá ser limitado.

-Caso o aluno não aceite o lanche pode ser ofertado uma fruta após o horário de intervalo.

Nutricionistas responsáveis:

Letícia Santos Monteiro
CRN-15100996

Amanda Neves Frigeri
CRN - 21101503

Lázaro Gaigher Zaidan
CRN - 23100729



Autenticar documento em <https://anchieta.splonline.com.br/autenticidade>
com o identificador 310031003800390032003A00500052004100, Documento assinado digitalmente
conforme art. 4º, II da Lei 14.063/2020.