



PREFEITURA MUNICIPAL DE ANCHIETA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
CNPJ Nº 27.142.694/0001-58  
Av. Rauta, Nº1025 – Bairro Justiça I – Anchieta-ES.  
educacaoanchieta2017@gmail.com

**Of. SEME Nº229/ 2024**

**Anchieta/ES, 16 de julho de 2024.**

Da: Secretária Municipal de Educação

Sr.<sup>a</sup> Maria Daniela Sartório Marinho

AO: Exmo Sr. RENAN DE OLIVEIRA DELFINO

Presidente da Câmara Municipal

Assunto: Em resposta ao Of. PRO Nº362/2024 - REF.:PROT:17128/2024 -  
Indicação nº481/2024 - Vereador Renan de Oliveira Delfino.

Prezado Senhor,

Cumprimentando-o respeitosamente, encaminho resposta ao Ofício supracitado.

Nesse sentido, informo que considero o tema extremamente válido e pertinente, especialmente em face do crescimento dos casos de ansiedade e estresse entre crianças e adolescentes nos últimos anos. Assim, ciente da importância de promover o bem-estar físico e mental dos nossos estudantes e reconhecemos o valor de práticas de relaxamento para o controle dessas condições.

Informo mais que, na área de conhecimento Educação Física, os professores trabalham a orientação e o relaxamento dos alunos, por meio de atividades que envolvem conteúdos de ginástica laboral e Yoga. Estas práticas são incorporadas ao planejamento das aulas com o objetivo de proporcionar momentos de descontração, alongamento e meditação, contribuindo assim para a redução do estresse e da ansiedade entre os estudantes.

Dessa forma, reafirmamos nosso compromisso em continuar aprimorando

nossas estratégias pedagógicas, sempre visando o desenvolvimento integral dos alunos, buscando sempre oferecer um ambiente escolar saudável e acolhedor.

Desde já coloco-me à disposição para demais esclarecimentos que se fizerem necessários.

Maria Daniela Sartório Marinho  
Secretária Municipal de Educação  
Port. 574/2023