



CÂMARA MUNICIPAL DE
ANCHIETA
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO

GABINETE DO VEREADOR WESLEY DE CELÉM

INDICAÇÃO nº _____

Indica a Secretaria de Esportes e da Juventude a necessidade de **instalação de placas orientativas nas academias ao ar livre existentes em todo o município.**

O vereador **WESLEY ERNESTO FRANCISCO DE JESUS**, no uso das suas atribuições legais, **INDICA** ao Secretário de Esportes e da Juventude, **Sr. Rodrigo Vilar**, que seja **de placas orientativas nas academias ao ar livre existentes em todo o município.**

As academias ao ar livre têm se tornado importantes espaços de convivência comunitária e promoção da saúde, proporcionando à população acesso gratuito à prática de atividades físicas. No entanto, observa-se que muitos usuários não possuem o devido conhecimento sobre o uso correto dos equipamentos, o que pode gerar má utilização, risco de lesões e até mesmo a deterioração antecipada dos aparelhos.

Diante disso, a instalação de **placas orientativas** contendo **instruções claras sobre o funcionamento e a finalidade de cada equipamento**, além de **recomendações de postura, tempo ideal de uso e dicas de alongamento**, contribuirá de maneira significativa para o **uso seguro e eficaz dos aparelhos.**

As placas também poderão conter **mensagens educativas sobre a importância da atividade física regular, hábitos saudáveis, hidratação e cuidados com a saúde**, incentivando a prática esportiva de forma consciente e responsável.

Além do caráter educativo e preventivo, a medida promove **inclusão e acessibilidade**, beneficiando principalmente **idosos e iniciantes** na prática de exercícios, que muitas vezes não utilizam os aparelhos por falta de conhecimento e não utilizam os equipamentos sem a devida orientação.

Assim, a iniciativa contribui não apenas para a **preservação dos equipamentos públicos**, mas também para o **bem-estar físico e mental da população**, fortalecendo as políticas públicas de saúde e lazer em todo o município.

Plenário Urias Simões dos Santos, 29 de outubro de 2025.

WESLEY ERNESTO FRANCISCO DE JESUS
VEREADOR

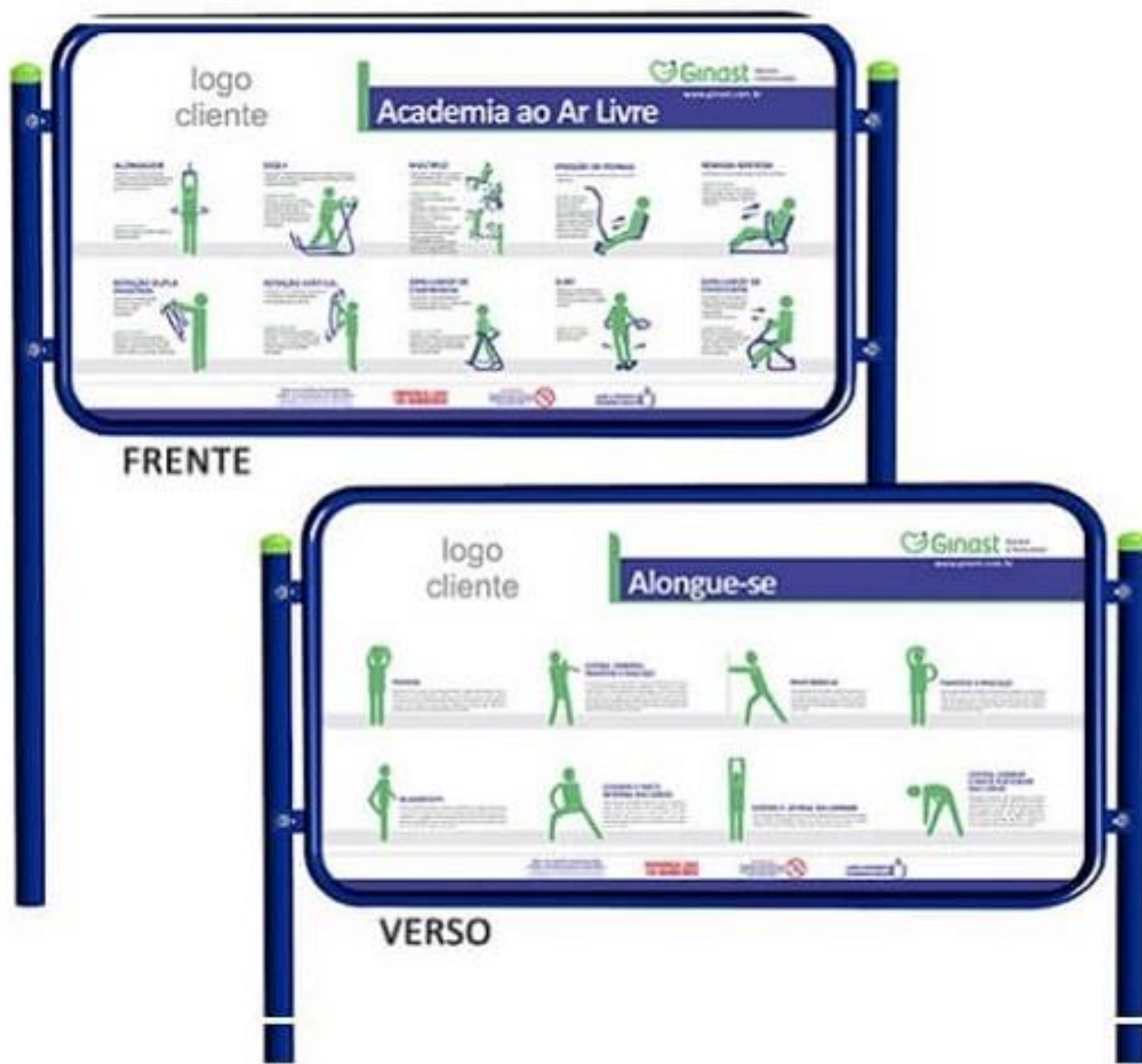




CÂMARA MUNICIPAL DE ANCHIETA

ESTADO DO ESPÍRITO SANTO

Fotos:



PROTOCOLO DE ASSINATURA(S)

O documento acima foi assinado eletronicamente e pode ser acessado no endereço <https://anchieta.splonline.com.br/autenticidade> utilizando o identificador 350032003700390035003A005000

Assinado eletronicamente por **Wesley de Celém** em 06/11/2025 15:58

Checksum: **AB1C0AF27ABF60152328643D26C445FBDB24A05E000599BCC64026D31D9B0B59**



Autenticar documento em <https://anchieta.splonline.com.br/autenticidade>
com o identificador 350032003700390035003A005000, Documento assinado digitalmente conforme art.
4º, II da Lei 14.063/2020.