



**CÂMARA MUNICIPAL DE ANCHIETA**  
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO

**GABINETE DO VEREADOR RENAN DE OLIVEIRA DELFINO**

**INDICAÇÃO. Nº \_\_\_\_/2024**

**Indica a Secretaria Municipal de Educação** que estude a possibilidade de implementar na grade curricular de Educação Física uma aula de relaxamento, visando orientar os estudantes a controlar a ansiedade e o estresse, tendo em vista o crescimento da doença nos últimos anos em crianças e adolescentes.

**Renan de Oliveira Delfino**, Vereador, Signatário deste, no uso de suas atribuições legais, conforme dispõe art. 123 do Regimento Interno desta Casa de Lei, Indica a Secretaria Municipal de Educação que estude a possibilidade de implementar na grade curricular de Educação Física uma aula de relaxamento, visando orientar os estudantes a controlar a ansiedade e o estresse, tendo em vista o crescimento da doença nos últimos anos em crianças e adolescentes.

**JUSTIFICATIVA**

Esta indicação visa a saúde mental de nossos estudantes.

A presente indicação se faz necessária pelos fatos expostos acima.

Isto posto encaminho a presente indicação.

Plenário Urias Simões dos Santos, 02 de julho de 2024.

**RENAN DE OLIVEIRA DELFINO**

Vereador

*Rua Nancy Rosa Ramos, Portal de Anchieta – Anchieta – ES*

*Cep. 29.230-000 Telefax: (28) 3536 0340 - r*



Autenticar documento em <https://anchieta.splonline.com.br/autenticidade>  
com o identificador 840000030004003003/20240702. Documento assinado digitalmente conforme  
com o identificador 290030003000350037003A005000. Documento assinado digitalmente conforme